

追逐光、成为光、散发光

人文学院：李婧





目录

CONTENTS

01

追逐光

02

成为光

03

散发光

01
追逐光

一、追随光

2013.05-2014.09



六门课、12个班
听课42位



一、追随光

第五条 申报助教的条件及要求

(一) 学历和任职年限应具备下列条件之一:

1. 大学本科毕业, 从事教学工作满1年, 经考核合格。
2. 硕士研究生毕业, 从事教学工作当年经考核合格。

(二) 教育教学工作要求

掌握基本的高等教育教学理论和教学方法, 掌握本专业的基础理论和知识, 参与本专业相关教研活动, 并满足以下条件:

1. 承担部分课程的讲授、辅导、答疑、批改作业、辅导

3

实验实训课、组织课堂讨论等教学环节工作, 教学态度端正;

2. 从事学生的思想政治工作或参加组织和指导学生实习、社会调查等方面的工作, 将思想政治教育融入教学, 在学生培养工作中做出积极贡献。

3. 参加学校组织的新入职教师培训并结业。



2014年6-7月

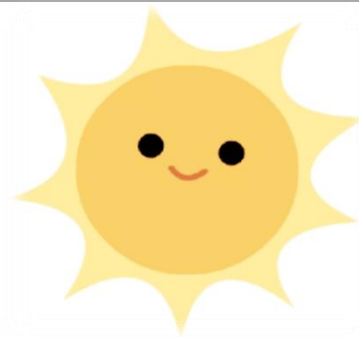
高校教师资格证、助教证

一、追随光

因材施教

风格独具

严而有公





02

成为光

二、成为光

第六条 申报讲师的条件及要求

(一) 学历和任职年限应具备下列条件之

1. 大学本科毕业，取得并受聘到助教岗位上从事本专业技术工作 4 年以上。
2. 硕士研究生毕业，取得并受聘到助教岗位上从事本专业技术工作 2 年以上。

(二) 教育教学工作

具有扎实的本专业知识和高等教育理论知识，掌握基本的教学理念和教学方法，教学基本功扎实，积极参与学校学生思想政治教育、课程改革、专业建设等教育教学改革，教书育人和教学效果良好。任现职以来，具备下列条件：

1. 参与教务、实训、科研、群团等教育教学管理工作 2 年以上。
2. 至少系统担任过 1 门课程全部教学工作，完成学校规定教学工作量，指导课内实验、实训、实习、社会调查等。教学态度端正，教学方法得当，师德师风合格。将思想政治教育较好融入教学，在学生培养工作中做出积极贡献。



2017年获得讲师证

凡

一、追随光

3. 积极参与教学改革，在学校开设公开课（教改课程示范，课程思政类经验交流，院级以上示范课展示、说课、与专业相关的外出交流展示等）每学年1次以上，评价良好；或获得校级教学竞赛奖或教学成果奖1项以上且为主要贡献者。

（三）专业实践要求

积极参与专业实践活动，任现职以来，具备下列条件中第1项和第2-4项中的一项：

1. 公共课教师指导社团或社会实践活动累计6个月以上；专业课教师至少累计2个月以多种形式参与企业实践，实践性较强的专业课教师须取得相应的职业资格证书或技能等级证书。

2. 注重培养学生专业技能和创新创业能力，直接指导的学生在自治区级（教育厅等主办）以上学科专业技能、创新创业比赛等竞赛中获得三等奖以上（3人次以上）。

3. 有较高的专业素养和技能水平，在区级以上行业主管部门举办的学科专业技能、创新创业、教学能力、征文、演讲等竞赛中获三等奖以上奖励1项以上；或创作的作品被地市级以上专业机构收藏、在地市级以上刊物上发表；或设计项目被采用1件以上；或事迹被地市级以上新闻媒体采访报道。

4. 有一定的技术服务和研发能力，承担过企事业单位横

企业实践

指导学生竞赛
区级三等

教学获奖
区级三等以上

二、成为光

（四）科研业绩要求

任现职以来，须具备下列条件中第 1 项和第 2-8 项中的 1 项：

1. 结合课程教学和专业实践开展研究工作，在省级以上刊物发表本专业学术论文 2 篇，或 1 篇发表于核心期刊（公共课教师不能满足第六条专业实践要求第 2-5 款条件之一的，须在省级以上刊物发表本专业学术论文 3 篇，或 1 篇发表于核心期刊、1 篇发表于省级以上刊物），参与编写正式出版的专著或正式出版的教材 3 万字以上，可视同在省级以上刊物发表本专业学术论文 1 篇，且仅限视同 1 篇。

2. 主持完成校级以上教学质量工程项目 1 项。

3. 主持完成校级以上科研课题 1 项。

4. 获校级以上科研奖 1 项且为主要贡献者。

5. 获得本专业相关国家专利 1 项。

6. 美术类教师所创作的作品 1 幅入选国家级（文化部、教育部等主办）画展或获自治区级（文化厅、教育厅等主办）画展三等奖以上。

7. 音乐、美术类教师所创作的作品在公开刊物上至少发表 2 篇。

8. 体育类教师指导学校所在队参加比赛获自治区级比

发论文（普
刊2/核心1）

1.校级教学改革项
2.校级科研项目

一、追随光

(二) 继续教育。参加 2024 年专业技术职称评审的人员，继续教育学时有关要求按照《自治区人力资源和社会保障厅关于做好 2024 年专业技术人员继续教育工作的通知》和《自治区人力资源和社会保障厅关于做好 2024 年职称评审工作的通知》执行。申报中、高级专业技术职称的人员，须完成以下规定的继续教育学时：

1. 申报中级专业技术职称，本科学历审验近 4 年（2020-2023 年）继续教育学时，总学时累计不少于 360 学时，其中专业课不少于 240 学时，公需课不少于 72 学时。普通院校硕士研究生学历审验近 2 年（2022-2023 年）继续教育学时，总学时累计不少于 180 学时，其中专业课不少于 120 学时，公需课不少于 36 学时；“双一流”大学硕士研究生学历，审验近 1 年（2023 年）继续教育学时，总学时累计不少于 90 学时，其中专业课不少于 60 学时，公需课不少于 18 学时。

2. 申报副高级及以上专业技术职称，审验近 5 年（2019-2023 年）继续教育学时，总学时累计不少于 450 学时，其中专业课不少于 300 学时，公需课不少于 90 学时。

一、追随光

宁夏专业技术人员继续教育培训网

服务热线:4006-520-666
周一至周五 9:00-17:00

[首页](#)[政策法规](#)[通知公告](#)[电子图书馆](#)[课程服务](#)[帮助中心](#)



2024年宁夏专业技术人员公需课培训说明



扫一扫，登录移动端课堂

政策法规

更多》

通知公告

更多》

用户登录

公需课: <https://nxzj.chinahrt.com/>

一、追随光

宁夏专业技术人员继续教育在线培训平台

首页 我的课程 购物车 退出



lijing1334
西夏区教育局

我的课程

历史课程

我的档案 证书打印

我的订单

计划年度: 全部 2024

2024年
公需课培训计划

考核学时: 0.00

已通过

2024年宁夏专业技术人员继续教育公需课培训计划

已学100% 距离结束21天 结束日期: (2025-01-31 23:59:59)

学员参加网络培训的全部学时记录, 平台每年定期导入职称申报系统。学员可自行打印学时证明、开具电子发票。

¥ 0.00

继续学习

2024年教师系列
专业课计划

考核学时: 0.00

已获得

2024年教师系列专业课计划

12.00学时 距离结束21天 结束日期: (2025-01-31 23:59:59)

此计划为学员自主选学, 请根据自己的学习需求, 选择有关的培训课程, 完成自主选学。

¥ 0.00

去学习

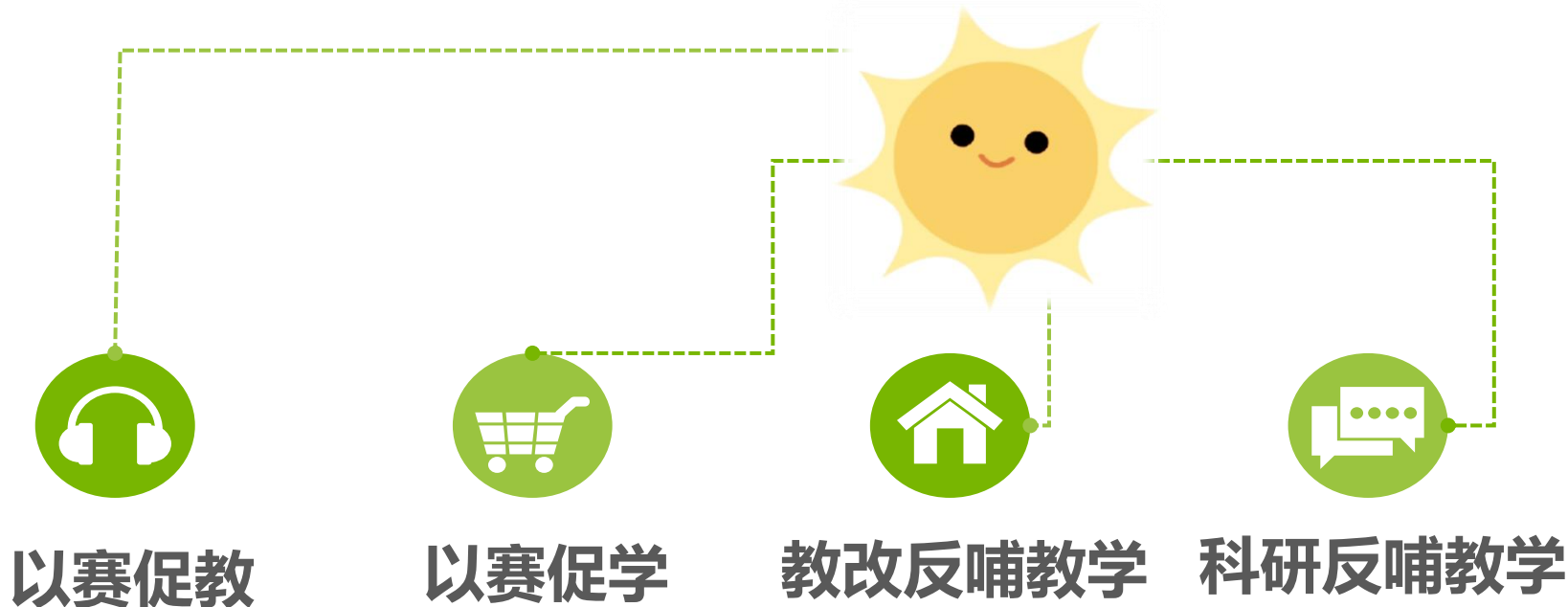
5
购物车

移动课堂

字体放大

公需课: <https://nxzj.chinahrt.com/>

2017.09-2023.09



二、成为光

1.教师教学竞赛



宁夏回族自治区高等学校

第十二届“外教社杯”英语教学大赛成功举办（附获奖名单）

宁夏回族自治区高等学校第十二届“外教社杯”英语教学大赛确定为英语类专业组比赛，下设英语专业组和商务英语专业组，旨在进一步落实立德树人根本任务，加快建设高质量教育体系，推进新文科建设。

大赛原计划采取“线上+线下”结合形式举办，因银川突发疫情影响，组委会决定比赛改为线上进行，参赛选手通过线上平台进行授课，评委按章程评审，并取消说课环节，授课文章由组委会指定。

宁夏各高校外语学院英语教师积极报名，共有 17 位教师参加了本届大赛，其中英语专业组有 9 位选手参赛，商务英语专业组有 8 位选手参赛。组委会对每组每位选手进行随机编号，具体名单如下：

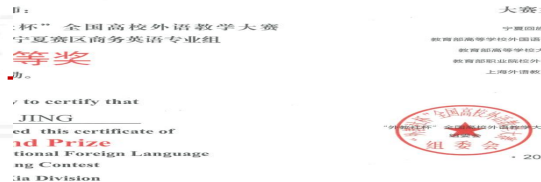
商务英语专业组

奖项	选手序号	姓名	性别	单位	评委1	评委2	评委3	评委4	评委5	评委6	评委7	最终得分
特等奖	2	李婧	女	银川科技学院	95.0	92.6	93.0	89.6	90.1	91.6	88.0	91.38
一等奖	6	闫翠	女	银川能源学院	92.5	94.8	89.2	87.5	87.1	87.8	88.0	89.00
二等奖	7	杨美玲	女	银川能源学院	91.0	91.6	91.5	88.2	85.3	87.6	80.0	88.72
三等奖	4	马存智	男	宁夏师范学院	93.5	88.2	90.5	81.2	85.6	85.7	92.0	88.40
三等奖	3	吕春敏	女	宁夏大学新华学院	90.5	87.4	87.2	86.3	88.3	88.5	88.0	87.88
三等奖	1	曹亚菲	女	宁夏理工学院	94.0	91.8	85.5	83.4	83.2	83.0	85.0	85.78
三等奖	8	于雪雷	女	北方民族大学	90.0	86.6	87.5	82.5	86.1	85.3	80.0	85.60

宁夏大学的王燕老师和银川科技学院的李婧老师分别获得了英语专业组和商务英语专业



获奖证书



宁夏回族自治区 2020 年度 等奖 2 项 魅力教师

(本科院校组)

李婧

鉴于您在云教学和探索新教学模式方面的突出成就，经过“北京蓝墨大数据技术研究院”客观教学大数据分析认定，您在2019年6月15日至2020年6月15日的教学年度有效魅力值增长达到2464，排名全区第二名，授予您“宁夏回族自治区2020年度十大魅力教师”荣誉称号。



全区高校“讯达杯”智慧课堂教学创新大赛

颁奖典礼



2.学生竞赛

1.语言文字类、数学建模大赛、力学大赛、大学英语竞赛、体育类、艺术类、摄影类、思政类、教师技能大赛、财经类

2.大学生创新创业大赛

大学生职业规划大赛等

5. 指导学生获奖

共获奖50余项

1. 指导学生获奖**国际级2项**
2. 指导学生获奖**国家级3项**
3. 指导学生获奖**自治区级21项**
4. 指导学生获奖**校级30余项**



教师教学获奖情况

宁夏回族自治区高等学校

第十二届“外教社杯”英语教学大赛成功举办（附获奖名单）

宁夏回族自治区高等学校第十二届“外教社杯”英语教学大赛确定为英语类专业组比赛。大赛原计划采取“线上+线下”结合形式举办，因银川突发疫情影响，组委会决定比赛改为选手发送授课视频，评委按章程评审，并取消说课环节，授课文章由组委会指定。

大赛原计划采取“线上+线下”结合形式举办，因银川突发疫情影响，组委会决定比赛改为选手发送授课视频，评委按章程评审，并取消说课环节，授课文章由组委会指定。

宁夏各高校外语学院英语教师积极报名，共有 17 位教师参加了本届大赛，其中英语专业组有 9 位选手参赛，商务英语专业组有 8 位选手参赛。组委会对每组每位选手进行随机编号，具体名单如下：

商务英语专业组

奖项	选手序号	姓名	性别	单位	评委1	评委2	评委3	评委4	评委5	评委6	评委7	最终得分
特等奖	2	李婧	女	银川科技学院	95.0	92.6	93.0	89.6	90.1	91.6	88.0	91.38
一等奖	6	周翠	女	银川能源学院	92.5	94.8	89.2	87.5	87.1	87.8	88.0	89.00
	7	杨美玲	女	银川能源学院	91.0	91.6	91.5	88.2	85.3	87.6	80.0	88.72
二等奖	4	马存智	男	宁夏师范学院	93.5	88.2	90.5	81.2	85.6	85.7	92.0	88.40
	3	吕春敏	女	宁夏大学新华学院	90.5	87.4	87.2	86.3	88.3	88.5	88.0	87.88
三等奖	1	曹亚娜	女	宁夏理工学院	94.0	91.8	85.5	83.4	83.2	83.0	85.0	85.78
	8	于雪茹	女	北方民族大学	90.0	86.6	87.5	82.5	86.1	85.3	80.0	85.60

宁夏大学的王燕老师和银川科技学院的李婧老师分别获得了英语专业组和商务英语专业



获奖证书



宁夏回族自治区 2020 年度 秀奖) 十大魅力教师

(本科院校组)

李婧

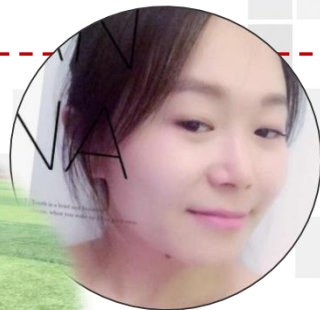
鉴于您在云教学和探索新教学模式方面的突出成就，经过“北京蓝墨大数据技术研究院”客观教学大数据分析认定，您在2019年6月15日至2020年6月15日的教学年度有效魅力值增长达到2464，排名全区第二名，授予您“宁夏回族自治区2020年度十大魅力教师”荣誉称号。

北京蓝墨大数据技术研究院
2020年8月18日

全区高校“讯达杯”智慧课堂教学创新大赛



大学英语多模态移动教学教师团队



学科竞赛团队



英语多模态移动教学项目学生团队



序号	项目名称	项目类型	项目负责人	指导教师	所属院系	项目编号
1	万物合圆设计	创新训练项目	罗敏杰	丁金菊、尹燕燕	美术学院	XJBC20190001
2	“青”计划留守儿童心理干预教育行动	创新训练项目	马丹	尹燕燕	经济与管理学院	XJBC20190002
3	环境心理学在室内空间设计中的应用	创新训练项目	陈子云	吴若华、王健楠	经济与管理学院	XJBC20190003
4	人文景观视觉文化区	创新训练项目	田琳	刘利杰	艺术学院	XJBC20190005
5	宁夏回族自治区非物质文化遗产“花儿”的视觉传达设计	创新训练项目	陈永强	张世强	经济与管理学院	XJBC20190006
6	“绿道”景观生态设计	创新训练项目	郝志军	徐子豪	经济与管理学院	XJBC20190007
7	宁夏回族自治区泾源县泾河源生态景观规划设计	创新训练项目	马国兴	吴刚	信息工程学院	XJBC20190008
8	老巷自游线	创新训练项目	李国兰	王正	信息工程学院	XJBC20190009
9	植物叶脉的肌理在服装上的应用	创新训练项目	董庆	李霞兰	信息工程学院	XJBC20190010
11	绿道规划	创业实践项目	刘伟明	徐子豪、王瑞琳	信息工程学院	XJBC20190011
12	竹类(中国现代文化符号)设计	创新训练项目	李涛	席宇文	经济与管理学院	XJBC20190012
13	百景图之《西厢记》设计	创新训练项目	董庆	侯磊、王瑞琳	美术学院	XJBC20190013
14	传统建筑中的窗洞	创新训练项目	高翔	张倩	信息工程学院	XJBC20190014
15	多维信息交互装置	创新训练项目	纪卓楠	张强	信息工程学院	XJBC20190015
16	道路广告	创业实践项目	董庆	侯磊	美术学院	XJBC20190016
17	桥内空间展示系统的设计	训练项目	李波	侯磊	信息工程学院	XJBC20190017
18	魔幻山水概念水景	创新训练项目	黄斌	刘海斌	信息工程学院	XJBC20190018
19	基于3D打印技术的生态墙设计	创新训练项目	刘敏	徐亚慧	信息工程学院	XJBC20190019
20	建筑物理环境下的节水措施	创新训练项目	魏新	战荣芳	信息工程学院	XJBC20190020
21	宁夏大学学生智慧服务平台	创新训练项目	王超	李晚忠	人文学院	XJBC20190021
22	宁夏四大名人文化品牌视觉传达设计	创新训练项目	赵敏	齐珊珊	美术学院	XJBC20190022
23	全域旅游智慧导览	创新训练项目	田美芳	李楠	信息工程学院	XJBC20190023
24	宁夏大学英语专业学习社区构建	创新训练项目	张庆华	齐楠	信息工程学院	XJBC20190024
25	基于3D打印技术的建筑装饰设计	创新训练项目	孙海涛	席宇文	信息工程学院	XJBC20190025



英语教研室科研项目组

英语教研室项目汇总表 (2017-2022年)

序号	项目名称	项目负责人	参与人	项目类型	起止时间	备注 (结题/在建)	
1	大学英语多模态移动教学的改革与实践	李娟	吴娟、丁瑾、袁曼曼、魏丽丽	校级教改	2019.9—2022.9	在建	
2	民办高校“五育并举”的内涵式发展策略研究	李娟	王海、朱丽丹、王娟、杨丽莉	联盟教育教学课题	2021.7-2022.7	在建	
3	大学英语(课程思政示范课程)	王林涛	郭克宇、王娟、马冠华	校级项目	2021.10-2022.12	在建	
4	大学英语(精品在线开放课程)	魏丽丽	李瑞雪、袁曼曼、李娟、王娟、沈佳、王海、李娟、王娟、杨丽莉、吴娟、丁瑾、马媛、魏丽丽、莫莉、李瑞雪	区级	2020.10-2023.10	在建	
5	一流专业建设---英语	朱丽丹	涂文文、	区级	2020.10-2023.10	在建	
6	星跃文创---宁夏特色文旅文创产品研发	朱丽丹	学生	国家级大创	2020.10-2022.10	在建	
7	基于直播平台的新销售模式实践——以千寻花坊鲜花销售为例	陈彩霞	李婧	学生	校级大创	2021-5-2022-5	在建
8	基于电子商务平台的销售实践——以拼多多平台销售帆布鞋为例	朱丽丹	陈彩霞	学生	校级大创	2020-6-2021-6	2021-6结题
9	融入中国文化模块的大学英语教学改革与实践研究	赵华	张媛媛、周雪、朱睿、孟海燕	联盟教育教学课题	2017.9-2019.9	2019.9结题	
10	英文版宁夏方言与地域特色文创产品设计	万玥	杨瑞琦、学生	校级大创	2021.5-2022.5	在建	
11	一流课程《综合英语》	杨丽莉	吴娟、沈佳、王娟、李婧	校级教改	2019.12-2022.12	在建	
12	学龄前儿童英语口语介入性发展研究	朱睿	学生	校级大创	2021.05—2022.05	在建	
13	应用型本科高校大学英语模块化教学改革与实践	王海	魏丽丽、丁瑾、陈彩霞、王娟、沈佳、朱丽丹、李娟、王娟、杨丽莉、吴娟、丁瑾、马媛、魏丽丽、莫莉、李瑞雪、涂文文、孟燕荣、沈佳、万玥	校级教改	2019.9—2022.9	在建	
14	英语教研室 新文科视域下英语专业内涵式发展的研究与探索	王海	朱丽丹、杨丽莉、王娟、李婧、丁瑾	校级一流基层教学	2020.10-2023.10	在建	
15	新文科视域下英语专业内涵式发展的研究与探索	王海	朱丽丹、杨丽莉、王娟、李婧、丁瑾	校级新文科教改项目	2021.6-2023.6	在建	
16	信息化背景下大学英语智慧课堂构建与实践	王娟	李婧、袁曼曼、吴娟、丁瑾、杨丽莉	自治区高等学校英语研究专项	2019-2021年		
17	亿人行	李娟	学生	校级大创	2022-2023		
18	自媒体时代的宁夏文化外宣探究	靳彦群	学生	校级大创	2022-2023		



3.教科研项目

本科质量工程
项目（教改）

校级
区级

科研项目

校级
区级
国家级

大学生创新创
业项目

校级
区级
国家级

主持、参加教科研项目18项

1. 主持主持自治**区级**教改项目2项
2. 主持信息化骨干培训项目（**高端教学类**）
3. 主持北方国际**联盟教改**项目1项
4. 主持校级课程**思政重点**项目1项
5. 指导大学生创新创业项目**国家级**1项
6. 指导大学生创新创业项目**区级**2项
7. 指导大学生创新创业项目**校级**1项
8. 参与自治**区级**项目4项、**校级教改**1项、**校级课程思政重点项目**1项

英语教研室项目汇总表 (2017-2022年)

序号	项目名称	项目负责人	参与人	项目类型	起止时间	备注 (结论/在 建)
1	大学英语多模态移动教学的改革与实践	李婧	吴婧、丁瑾、冀曼曼、魏丽丽	区级教改	2019.9-2022.9	在建
2	民办高校“五育并举”的内涵式发展策略研究	李婧	王海、朱丽丹、王娟、杨丽莉	联盟教育类课题	2021.7-2022.7	在建
3	大学英语课程思政示范课程	王林涵	郭芳宇、王娟、马冠华	校级项目	2021.10-2022.12	在建
4	大学英语精品在线开放课程	魏丽丽	李瑞雪、冀曼曼、李婧、王海、沈佳	区级	2020.10-2023.10	在建
5	一流专业建设---英语	朱丽丹	王海、李婧、王娟、杨丽莉、吴婧、丁瑾、马婧、魏丽丽、莫莉、李瑞雪	校级	2020.10-2023.10	在建
6	星跃文创---宁夏特色文旅文创产品研发	朱丽丹	涂文文、学生	国家级大创	2020.10-2022.10	在建
7	基于直播平台的新销售模式实践—以千寻花坊鲜花销售为例	陈彩霞	李婧	校级大创	2021-5-2022-5	在建
8	基于电子商务平台的销售实践—以拼多多平台销售帆布鞋为例	朱丽丹	陈彩霞	校级大创	2020-6-2021-6	2021-6结论
9	融入中国文化模块的大学英语教学改革与实践研究	赵华	张媛媛、周雪、朱睿、孟海燕	联盟教育类课题	2017.9-2019.9	2019.9结论
10	英文版宁夏方言与地域特色文创产品设计	万玥	杨瑞均、学生	校级大创	2021.5-2022.5	在建
11	一流课程《综合英语》	杨丽莉	吴婧、沈佳、王娟、李婧	区级教改	2019.12-2022.12	在建
12	学龄前儿童英语口语介入性发展研究	朱睿	学生	校级大创	2021.05-2022.05	在建
13	应用型本科高校大学英语模块化教学改革与实践	王海	魏丽丽、丁瑾、陈彩霞、王娟、沈佳	区级教改	2019.9-2022.9	在建
14	英语教研室	王海	朱丽丹、李婧、王娟、杨丽莉、吴婧、丁瑾、马婧、魏丽丽、莫莉、李瑞雪、涂文文、孟海燕、沈佳、万玥	区级一流基层教学	2020.10-2023.10	在建
15	新文科视域下英语专业内涵式发展的研究与探索	王海	朱丽丹、杨丽莉、王娟、李婧、丁瑾	校级新文科教改	2021.6-2023.6	在建
16	信息化背景下大学英语智慧课堂构建与实施	王娟	李婧、冀曼曼、吴婧、丁瑾、杨丽莉	自治区高等学校	2019-2021年	
17	亿人行	李婧	学生	校级大创	2022-2023	
18	自媒体时代的宁夏文化外宣探究	靳彦春	学生	校级大创	2022-2023	

二、成为光

银川科技学院文件

银科院发〔2021〕 38号

关于印发《银川科技学院教师专业技术职称评审条件 (试行)》的通知

各学院、机关各处(室):

现将新修订的《银川科技学院教师专业技术职称评审条件(试行)》印发给你们,请遵照执行。



宁夏回族自治区 专业技术职称证书

姓名: 李

性别: 女性

出生日期:

系列名称: 高教

专业名称: 英语

级别: 副高级

资格名称: 副教授

身份证号:

证书编号:

发证时间: 2023-1



2023年获评副教授

A green plant with a circular graphic overlay. The plant has a thick, curved green stem and several green leaves. The background is a blurred green field of low-lying plants. A horizontal green band is positioned behind the circular graphic.

03
散发光

三、散发光

躬耕不辍，行路不止。

不负热爱，不负青春。

三、散发光

2025，所念皆所成，所感亦无愁
时时有欢悦，事皆随心！

李婧（人文学院英语教研室）

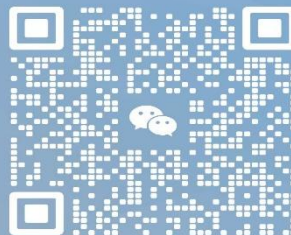
Office: A5-504

Tel: 15709633919



李婧

意大利 佛罗伦萨



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

感谢您的观看与指正！

人文学院：李婧

