



銀川科技學院
YINCHUAN UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

数字经济与管理学院



如何平衡教学与科研之间的关系

数字经济与管理学院 赵振宇



银川科技学院
YINCHUAN UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

数字经济与管理学院

目 录



1

高校育人

2

高校教师须具备的素质

3

高校教师的工作职责

4

如何做科研

5

如何平衡教学与科研

1. 高校育人



01

高校的四大功能

主要包括人才培养、科学研究、社会服务、文化传承创新。这四大功能是一个有机整体，相互影响、相互促进，共同构成了高校育人的完整内涵。

三全育人

02

即全员、全程、全方位三个维度，覆盖学校、家庭、社会等方面的一致性育人，包括教书育人、科研育人、实践育人、管理育人、服务育人、文化育人、网络育人、心理育人、资助育人和组织育人等十个方面，全面提升受教育者的综合素质和能力。

2. 高校教师须具备的素质

学术素养



拥有深厚的专业知识和技能，持续进行学术研究，能够将最新的学术成果融入教学内容中。

教学能力



具备良好的教学方法和技巧，能够激发学生的学习兴趣，引导他们主动学习和思考。

创新能力



不断探索新的教学模式和教学手段，鼓励学生进行创新性思维和实践活动，培养他们的创新能力。

沟通与合作



及时给予学生指导和帮助，与同事和学术界保持紧密的合作与交流，共同推动学术进步和教育发展。

2. 高校教师须具备的素质

责任心与敬业精神



为学生的成长付出努力，严格遵守教育法规和教师职业道德规范，以身作则，为学生树立良好的榜样。

持续学习与自我提升



不断学习新知识、新技能，反思教学实践，总结经验教训保持自身的学术素养和教学能力与时俱进。

批判性思维与判断力



能够客观、理性地分析问题；培养学生具备批判性思维，使他们能够独立思考并做出合理的决策。

人文关怀与心理辅导



提供必要的心理辅导和支持，营造一个充满人文关怀的教育环境，帮助学生建立积极的人生态度和价值观。

3. 高校教师的工作职责

教学

一、教学与课程管理

1. 课程设计与教授：包括制定教学大纲、准备教案、选择教学材料以及实施课堂教学。
2. 教学方法创新：探索和应用新的教学方法和技术，以提高教学效果。包括在线教学、翻转课堂、小组讨论等。
3. 课程评估与反馈：定期评估学生的学习成果，通过考试、作业、项目等方式收集反馈，以便调整教学策略。

科研

二、学术研究

1. 学术研究活动：参与或主导科研项目，发表学术论文，参加学术会议，推动学科发展。
2. 学术交流与合作：与其他学者进行学术交流，建立合作关系，共同推进学术前沿研究。

三、学生指导与辅导

学生指导

1. 学业指导：为学生提供课程咨询、选课建议以及学术上的指导和帮助。
2. 职业规划与发展：指导学生进行职业规划，提供实习、就业等方面的建议和支持。
3. 心理辅导与关怀：关注学生的心理健康，提供必要的心理辅导和支持。

3. 高校教师的工作职责

社区服务

四、学校与社区服务

1. 参与学校事务：参与学校的课程规划、教学改革、招生宣传等工作，为学校的发展贡献力量。
2. 社区服务活动：积极参与社区服务活动，如科普讲座、公益活动、产学研合作等，提升学校的社会影响力。

自我提升

五、自我提升与发展

1. 持续学习与专业发展：不断更新专业知识，参加培训、研讨会等活动，提升教学水平和科研能力。
2. 学术道德与职业操守：遵守学术道德和职业操守，维护学术诚信，为学生树立良好的榜样。

4. 如何做科研



第一步

一、明确科研方向与目标：

利用中国知网、万方数据等学术资源平台，查阅相关领域的文献，了解研究现状和发展趋势；明确研究的目的、意义和价值，确保课题的新颖性和可行性。



第二步

二、实施科研过程与管理：

包括设计合理的研究方案、收集与分析数据、定期汇报和及时发现问题进行调整。



第三步

三、撰写与发表科研成果并推动科研成果的转化及应用：

撰写高质量的学术论文或报告，优先考虑具有较高学术影响力的期刊和出版社进行发表。结合教学实践并与校外科研机构和企业进行合作与交流，推动科研成果的转化和应用。

*** 在研究过程中，需注重科研伦理与学术规范，包含但不限于确保研究对象的权益得到保障，隐私得到尊重；以及杜绝学术不端行为的发生，如实标注引用文献和数据来源。**

5. 如何平衡教学与科研

- 一、明确职责与目标：清晰理解教学与科研的职责并设定明确的目标。
- 二、优化时间管理：制定合理的时间表；进行优先级排序。
- 三、提升效率与质量：积极参与科研项目和团队合作，借助集体的智慧和资源，提高科研效率和产出质量；合理利用教学管理系统、在线协作工具等技术手段，提高工作效率。
- 四、建立有效沟通机制：与学生保持良好沟通，了解他们的学习需求和反馈，及时调整教学策略；与同事和合作伙伴保持密切联系，分享教学和科研经验，寻求合作机会；定期向学校管理层汇报教学和科研成果，争取更多的支持和资源。
- 五、保持身心健康：合理安排工作与休息时间，避免过度劳累；参加体育锻炼、社交活动等，放松身心，提高工作效率；寻求心理咨询和支持，处理工作和生活中的压力和挑战。



银川科技学院
YINCHUAN UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

数字经济与管理学院



感谢观看

数字经济与管理学院 赵振宇